

# ናባና ናብ “አተንዶ ሄምሽንሲት” ብደሐን ምዱ!



ዕድሜ እናወሰኑ አብ ዝኸደሉ ጊዜ፡ ብዙሓት ኣረጋውያን፡ ዋላ ነቶም ኣብ መዓልታዊ ህይወት ዘድልዩ ቀለልቲ ዕማማት ኣብ ምትግባር ይጸገሙ እዮም። ንኣብነት ከም ናብ ዕዳጋ ኼድካ ምሽማት፡ ምጽራይ ዝወይ ውን ክዳውንቲ ምሕጻብ ኪኸውን ይኸእልዩ። ስለዚ ኣብ ዝሓኸነት ምእንቲ ኪስመዓካ፡ ንዓኻ ይኹን ወይ ንሓደ ዘመድካ - ደገፍን ክንክንን ካብ “አገልግሎት ገዛ” (ሄምሽንሲት) ምርካብ ወሳኒ ኪኸውን ይኸእል እዩ።

ድሕሪ ልዕሊ 40 ዓመት ኣብ “አገልግሎት ገዛ” ምጽናሕና ብዘረኽብናዮ ተመኩሮ፡ እዞም ኣብ “አቴንዶ” (Attendo) ዘሎና ሰራሕተኛታት፡ ንዓኻ ወይ ንቤተሰብካ ዕጉባት መታን ክትኮኑ፡ እንታይ ምግባር ከም ዘድሊ ንፈልጥ ኢና። ካብቶም ውፋያትን ብኣኸብሮት ዘገልግሉን ሰራሕተኛታትና፡ ልዑል ደረጃ ዘሎዎ ክንክን ክትጽብ ትኸእል ኢኻ። ካብ ውልቃዊ ክንክን ጀሚርካ ክሳብ ኣብ ገዛ ዚግበር ኣገልግሎታት ሓገዝ ንህብ ኢና። ጽብቕ መግቢ ነምጽኣልካ፡ ነጽርየልካ፡ ዕዳጋ ኬድና ንሽምተልካ፡ መግቢ ንሰርሓልካ፡ ክዳውንቲ ንሓጽብልካ ወይ ውን ምናልባት ናብ ቆጻራ ሓኪም ክነሰንየካ ንኸእል ኢና። ከም ዓሚል ናይ “አቴንዶ” መጠን፡ ደስ ዘብል ናይ ሓባር ንጥፈታት ውን ካባና ብሃንቀውታ ክትጽብ ትኸእል ኢኻ። ንዓና እቲ ንገብሮ ውልቃዊ ርክባትና ኣገዳሲ እዩ። ልክዕ ከምቲ ንሰኻ ኣብ ገዛኻ ንኣጋይሽካ ትገብሮ፡ ብኣና ውን ኣቐልብ ከም ዝረኽብካን ከም ዝተረኣኻን ኮይኑ ኪስመዓካ እዩ። ንሰኻ ንዓና ከም ወሃብቲ ክንክን ገዛ ጌርካ ምስ መረጽካና፡ ናብ ገዛኻ መጺእና ንኹሎም ነቶም ድሌታትካን ባህሪታትካን ብምምዝጋብ ክንጅምሮ ኢና። እቲ ዝበዝሖ ግዜ ናባኻ ዚመጽእ ሰብ ድማ፡ ንሱ ከም ውልቃዊ ተኸታትሊ ርክባትካ ኪኸውን እዩ። ሕቶታት ምስ ዚህልወካ ወይ ውን ድሌታትካ ኣብ ዝቀያየሩ ጊዜ ድማ፡ ምስኡ ርክብ ክትገብር ኢኻ።

ንናይ ገዛ ኣገልግሎት መሰል ምስዚይህልወካ፡ ግን ድማ ናይ ገዛ ሓገዝ ምስ ትደሊ ኣብ መዓልታዊ ህይወትካ ቁሩብ ዕረፍቲ ዘድልየካ፡ ግን ድማ ናይ ገዛ ኣገልግሎት ዘይፍቀደልካ ምስ ዚኸውን? ካብ ግብረ ምኽፋል ቅናሽ ዚግበረሉ (RUT-avdrag) ዚበሃል ናይ ገዛ ስርሓት ኣገልግሎት ውን ኣሎና እዩ። እዚ ድማ ከም ጽሬት ገዛ፡ መስኮት፡ ሕጽቦን ምስትራርን፡ ወይ ቅልል ዝበለ ናይ ጀርዲን ስራሕ ኪኸውን ይኸእልዩ። ነቶም ዝኣዘዝኩዮም ስርሓት ድማ፡ ብቲ ንልእክልካ ምኽፈሊ-ወረቐት ጌርካ፡ ነቲ ዚኸፈል ግብረ ብምቕናስ ክትከፍሎ ኢኻ።

እንታይ ክንሕግዞካ ንኸእል? ኣብ ገዛኻ ድጋፍ የድልየካዶ፡ እሞ ምስ ኣዝዮም ሕያዎት ኣገልግልቲ ሰባት ክትራኽብ ኣገዳሲዩ ኢልካዶ ትሓስብ? ምሳና ክትራኽብ ንዕድምካ፡ ብዙሕ ነዘንትወልካ ነገራት ውን ኪህሉ እዩ!



## ናይ ርክብ ሓበሬታ

Attendo Hemtjänst Göteborg, Verksamhetschef Frida Höglund

ቴሌፎን: 073 316 50 06  
ኢ-ፕሮት: [frida.hoglund@attendo.se](mailto:frida.hoglund@attendo.se)  
[www.attendo.se](http://www.attendo.se)

ካሜራኽ ናብዛ “ኩ-ኣር” ኮድ ኣቕንዓያ፡ ኣብኡ ድማ ብዙሕ ሓበሬታ ክትረክብ ኢኻ።



## ንናይ ገዛ ኣገልግሎት ብኸምዚ ዚስዕብ ኣገባብ ተመልክት

ንናይ ገዛ ኣገልግሎት ናብቲ ኮሙንካ ኢኻ ምልክታ ተቐርብ። ግላውያን ናይ ገዛ ኣገልግሎት ዚህባ ትካላት፡ “ከም አተንዶ” (ATTENDO) ዝእመሰላ ምምራጽ፡ ካብቲ ንናይ ኮሙን ኣገልግሎት ገዛ ትኸፍሎ ዝኸበረ ኣይኮነን።



ንናይ ገዛ ኣገልግሎት ምልክታ ምቕራብ ምልክታ ንምቕራብ ኣብቲ ኮሙንካ ምስ ሓንቲ “ናይ ድጋፍ ፈጻሚት ጉዳይ” (biståndshandläggare) ርክብ ግበር።



ኣገልግሎት ገዛ ዚህበካ ትካል ምምራጽ ነታ “ናይ ድጋፍ ፈጻሚት ጉዳይ” (biståndshandläggare)፡ እቲ ዚግበረልካ ደገፍ ድማ ብ“አተንዶ” (Attendo) ኪግበረልካ ከም ትደሊ ንገር።



ምሳኻ ርክብ ክንገብር ኢና ናትና ዓሚል ክትከውን ከም ዝደለኻ ካብቲ ኮሙን ሓበሬታ ምስ ተዋህቦና፡ ምሳኻ ርክብ ክንገብር ኢና። ናብ ገዛኻ መጺእና ክንረኽብካ ድማ ቆጻራ ክንገብር ኢና።

