



Prova YOGA!

Den 16 mars, mellan klockan 14.00 och 16.00, är du välkommen till Attendo Ädelstenen för att utan kostnad prova på en stunds avslappningsövningar och yoga. Kom i värstämning och unna dig själv ett par sköna timmar. Givetvis finns det även möjlighet att få en egen visning av lokalerna. Föranmälan görs på: 0761-35 94 96.



Vår för alla sinnen

Det är grönt och stort och det skimrar i vårtoner. Attendo Ädelstenen är ett unikt äldreboende beläget på Smaragd-gatan i Frölunda. Man har varit i gång ett tag och det börjar fylla på rejält i huset. Här bor man tryggt och bra när man blir äldre, med hälsa och välmående i fokus.

– Vi har ju dubbelt livsstilstema här vilket ger oss många fina fördelar. Sport & Spa samt Kultur & Nöje är tacksamma teman som gör att vi lätt kan skapa aktiviteter och upplevelser som passar de flesta och som vi ser gillas. Just idag är det till exempel full aktivitet i SPA-avdelningen där det pågår maniky och medicinsk fotvård. Vi har tagit ett helhetsgrepp och numera har Helena Gunnarsson och Näsets fotvård sin salong i våra lokaler vilket är både mycket uppskattat, säger Anna Severin som är biträdande verksamhetschef på Attendo Ädelstenen, och fortsätter:

– Och utöver det så får vi idag besök av Uno och Geni som ska spela och sjunga för oss. Det är Kulturförvaltningen som erbjuder musik och underhållning via något som kallas ”Speldags”, och det har vi nappat på.

Liv, lust och aktivitet

Utöver SPA- och Relaxavdelningen som är livligt frekventerad, händer det en hel del annat i huset. Det ordnas såväl Oktoberfest som Nobelmiddag och i den strategiskt belägna sportbaren blir det både sport-tv som olika typer av provningar samt Öppen bar med fredagsmys. Vidare vankas det boule, innebandy, basket och en hel del musik, inklusive kareoke-stunder. En ansvarig för aktiviteterna på Attendo Ädelstenen heter Mui.

– Jag jobbade tidigare på Attendo Fiskebäck som aktivitetsansvarig men kom hit i oktober 2022. Jag jobbar heltid och trivs jättebra. Nu



flyttar allt fler hit och jag älskar att hjälpa folk och se att de mår bra. Jag är även utbildad yogainstruktör så jag kör även olika typer av yoga samt träning, gymna, tennis, innebandy, säger Mui.

Seniorsamarbete

Strax intill Attendo Ädelstenen ligger det seniorboende som byggdes ungefär samtidigt som äldreboendet, och med dessa har man ett alltmer ordnat samarbete.

– Tanken har ju hela tiden varit att vi ska kunna ha ett utbyte av varandra. Att man ska kunna komma hit och vara med på våra aktiviteter. Spela lite bingo, boka en stund i vår SPA-avdelning eller kanske hänga på när det är en konsert eller så, säger Anna Severin.

– Vi har regelbundna husmöten och vi hittar hela tiden vägar att skapa gemensamma nyttor för varandra. Vi har bjudit in på luciafirande och på vår julmarknad kom det ett helt gäng och anslöt vilket vi tycker är härligt. Det skapar bryggor, gemenskap och sociala värden, tillägger Sandra Bengtsson.

Kom och njut

För dig som är lite nyfiken och vill veta mer om Attendo Ädelstenen blir det ett gyllene tillfälle att med egna sinnen uppleva hur det är på insidan. Under ledning av aktivitetsansvarige, tillika yogainstruktör Mui är du välkommen att prova på en stunds avslappningsövningar och yoga på plats. Unna dig själv ett par sköna timmar den 16 mars, mellan klockan 14.00 och 16.00. Klä dig gärna mjukt och bekvämt. Givetvis finns det även möjlighet att få en egen visning av lokalerna.

Nytt i ledningen

Sandra Bengtsson och Anna Severin är en dynamisk duo som har en otvungen och avslappnad men dock tydlig riktning i vad de vill göra och åstadkomma med Attendo Ädelstenen.

– Här jobbar vi kreativt och alltid med individen i fokus. Ädelstenen är en diamant som slipas varje dag; ett väldigt fint hus och jag blev väldigt glad att få chansen att komma hit. Det är ju ett stort hus med många platser och det är ju först när det fyller på med människor som

det börjar leva på riktigt. Vi har en oerhörd potential och massor av härliga möjligheter, säger Sandra och fortsätter:

– Jag jobbade inom Attendo för många år sedan och sedan dess har jag hunnit med en massa annat. Hit kom jag i mitten av oktober och det känns bara fint hela vägen. Det är snudd på lite hotellkänsla och det är ett väldigt fint läge. Nu märker vi också att vi får allt fler samtal och allt fler visningar vilket i sin tur resulterar i att vi har en bra inflyttning. Vi fram emot en fin vår med mer uteaktiviteter och med allt fler boende. Vi vill gärna växa, men under kontrollerade former så att vi i alla stunder kan leva upp till, eller helst överträffa de förväntningar som finns på oss.

Plats på Attendos äldreboende

Nu kan du själv önska vilket äldreboende du vill bo på och med ett biståndsbeslut kan du välja att bo på Attendo Ädelstenen. Mer information om boendet, om hur du gör och kanske en privat visning kan du få när du hör av dig till:

- Sandra Bengtsson, verksamhetschef
Telefon: 0732-70 60 08
Mejl: sandra.bengtsson1@attendo.se
- Anna Severin, bitr. verksamhetschef
Telefon: 0761-35 94 96
Mejl: anna.severin@attendo.se

Attendo Ädelstenen
Smaragd-gatan 13 B, Västra Frölunda



www.attendo.se