

Bruna och Mio sprider glädje på äldreboendet

Terapihundar, och även andra djur blir allt vanligare inom äldreboenden. På Attendos äldreboenden Bergtallsvägen och Spadvägen i Älvsjö är besöks- och terapihundar en helt självklar del av vardagen.

Labradoren Brunna – och Mio, en Staffordshire Bullterrier, är förväntansfulla inför dagens arbetspass och när de fyrbenta kompisarna och deras förare gläntar på dörren blir det ett kärt återseende för alla. Det klappas, skrattas och kelas och ibland får Brunna och Mio någon liten uppgift att lösa.

– Många har ju haft egna hundar tidigare och att träffa Mio och Brunna väcker fina minnen. Vi håller ofta till inomhus, i gemensamma utrymmen eller inne i någons lägenhet där de får samspela och vara med hundarna. Men sedan är det ju också en perfekt aktivitet att ta med Mio och Brunna på en promenad, när vädret och orken tillåter. Den som vill får såklart också hålla i ett koppel, något som förstärker upplevelsen ytterligare, säger Håkan Svensson.

Ger goda effekter

Daniel Ekman, som är verksamhetschef, har jobbat ihop Håkan Svensson tidigare på ett annat av



Text & bild: P.Årelund

Ovillkorad glädje när Mio dyker upp på äldreboendet.

Attendos äldreboenden, så när det var dags för Daniel att byta arbetsplats kändes det självklart att få med sig Håkan och hundarna.

– Det blir härliga möten och vi kan direkt se goda effekter. De boende lever upp och det blir en ny dimension i vardagen. Det kan handla om att få sällskap, närhet och aktivitet i sin lägenhet, eller att komma ut till en gemenskap och bryta en isolering. Det kan till och med vara så att en

terapihund, som till exempel Brunna, kan vara den som gör skillnad och bryter mönstret när någon fått en ångestattack, säger Daniel Ekman.

En glädje när de kommer

Kontakten med djur lockar fram varma minnen och tankar. De bygger broar och skapar kontakt på ett väldigt unikt sätt; något som vi människor rent verbalt kanske inte alltid förmår och även

på Attendo Bergtallsvägen har man alltså valt att samarbeta med Håkan, Brunna och Mio.

– Jag är verkligen djurmänniska och har alltid haft djur omkring mig. Dessutom är jag chef på ett renodlat demensboende, där vi tydligt ser att djur som Brunna och Mio har en viktig funktion och gör skillnad i omsorgen. Ibland är det någon enskild person som inte gillar hundar men i övrigt är det enbart glädje när de kommer, säger verksamhetschef Lena Svensson.

Kontakt & info

Är du i behov av en plats på ett särskilt boende eller har du någon närstående som är det? Med ett biståndsbeslut kan du välja att bo på Attendo Spadvägen eller Bergtallsvägen (det senare enbart demensboende). Mer information och en privat visning får du när du hör av dig till:

Daniel Ekman, verksamhetschef Spadvägen
daniel.ekman@attendo.se eller 08-556 212 00
 – Välj via knappval.

Lena Svensson, verksamhetschef Bergtallsvägen
lena.svensson3@attendo.se eller tel: 08-946 65 65