

▣Vår Menyn!
Vecka 19
2025-05-05 - 2025-05-11



Måndag 5/5

Måltid	A (Alt. 1)	Stekt falukorv med gräddstuvad spenat och potatis
	B (Alt. 2)	Vårrullar med kall sweetchilisås och ris

Tisdag 6/5

Måltid	A (Alt. 1)	Sprödbakad fisk med kokt potatis och dansk remouladsås
	B (Alt. 2)	Kycklinggryta med dragon samt ris

Onsdag 7/5

Måltid	A (Alt. 1)	Pasta med köttfärssås och riven ost
	B (Alt. 2)	Potatisbullar med baconkross och lingonsylt

Torsdag 8/5

Måltid	A (Alt. 1)	Ost- och broccolisoppa med smörgås
	B (Alt. 2)	Kycklingklubba med varm barbequesås och stekt potatis

Fredag 9/5

Måltid	A (Alt. 1)	Biff á la Lindström med brunsås, kokt potatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Ångad fisk med vitvinssås, kokt potatis och grönsaker

Lördag 10/5

Måltid	A (Alt. 1)	Kycklingschnitzel med curry- och ananasdressing, potatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Pepparrotsköttgryta med kokt potatis

Söndag 11/5

Måltid	A (Alt. 1)	Stek med rödvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker
	B (Alt. 2)	Ost- och broccolipaj med kall sås

▣Vår Menyn!

Vecka 20
2025-05-12 - 2025-05-18



Måndag 12/5

Måltid	A (Alt. 1)	Lunchkorv med senapsås och kokt potatis
	B (Alt. 2)	Pytt i panna med ägg och rödbetor

Tisdag 13/5

Måltid	A (Alt. 1)	Stekt panerad fisk med parmesanmajonnäs och kokt potatis
	B (Alt. 2)	Kebabgryta med ris

Onsdag 14/5

Måltid	A (Alt. 1)	Köttbullar med brunsås, potatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Pastagrätäng med skinka

Torsdag 15/5

Måltid	A (Alt. 1)	Stuvade makaroner med falukorv och grönsaker
	B (Alt. 2)	Fisksoppa med Aioli, ostsmörgås

Fredag 16/5

Måltid	A (Alt. 1)	Färsbiff med bearnaisesås, stekt kulpotatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Kassler med potatissallad

Lördag 17/5

Måltid	A (Alt. 1)	Wallenbergare med gräddsås, potatis och gröna ärtor
	B (Alt. 2)	Crepes med gräddfil

Söndag 18/5

Måltid	A (Alt. 1)	Sesamkyckling med ris och sweetchilisås
	B (Alt. 2)	Grekiska biffar med gurkyoghurt och kokt potatis

»Vår Menyn!
Vecka 21
2025-05-19 - 2025-05-25



Måndag 19/5

Måltid	A (Alt. 1)	Kåldolmar med gräddsås samt kokt potatis
	B (Alt. 2)	Nasi Goreng med kyckling och sweetchili dressing

Tisdag 20/5

Måltid	A (Alt. 1)	Kokt fisk med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Pasta med baconsås och grönsaker

Onsdag 21/5

Måltid	A (Alt. 1)	Chili con carne med ris
	B (Alt. 2)	Bräckt korv med stekt potatis och räksallad

Torsdag 22/5

Måltid	A (Alt. 1)	Italiensk ugnsfärs med tomatsås och kokt potatis, grönsaker
	B (Alt. 2)	Skinkfrestelse med kokta grönsaker

Fredag 23/5

Måltid	A (Alt. 1)	Järpar med paprikasås och potatis
	B (Alt. 2)	Kebab med ris och kall vitlöksås

Lördag 24/5

Måltid	A (Alt. 1)	Stekt fisk med skarpsås, kokt potatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Kycklingfärsbiffar med timjansås, kokt potatis o grönsaker

Söndag 25/5

Måltid	A (Alt. 1)	Pasta med fläskfilégryta
	B (Alt. 2)	Grekiskpaj med vitlökssås

»Vår Menyn!
Vecka 22
2025-05-26 - 2025-06-01



Måndag 26/5

Måltid	A (Alt. 1)	Färsbiff med pepparsås, potatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Senapssill, ägghalva och kokt potatis

Tisdag 27/5

Måltid	A (Alt. 1)	Ugnstekt fisk med hollandaisesås, potatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Köttbullar med tomatsås, pasta samt grönsaker

Onsdag 28/5

Måltid	A (Alt. 1)	Rökt skinka med legymsallad och kokt potatis
	B (Alt. 2)	Bondomelett med smält smör och grönsaker

Torsdag 29/5

Måltid	A (Alt. 1)	Ostfylld kalkonschnitzel med potatisgratäng och grönsaker
	B (Alt. 2)	Pastrami med potatissallad

Fredag 30/5

Måltid	A (Alt. 1)	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis, grönsaker
	B (Alt. 2)	Gräddstuvad levergryta med kokt potatis

Lördag 31/5

Måltid	A (Alt. 1)	Kyckling med kall curry- och paprikasås, potatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Kassler med champinjonsås, grönsaker och potatis

Söndag 1/6

Måltid	A (Alt. 1)	Söndagsstek med gräddsås, potatis och grönsaker
	B (Alt. 2)	Laxlasagne med spenat

☛Sommar Menyn!

Vecka 23
2025-06-02 - 2025-06-08



Måndag 2/6

Måltid	A (Alt. 1)	Kycklingpytt med rödbetor och ägg
	B (Alt. 2)	Sill med gräslöksgräddfil, ägghalva och kokt potatis

Tisdag 3/6

Måltid	A (Alt. 1)	Spanska biffar med örtsås och kokt potatis, grönsaker
	B (Alt. 2)	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis

Onsdag 4/6

Måltid	A (Alt. 1)	Ugnspannkaka med lingonsylt
	B (Alt. 2)	Pasta- och kycklingsallad med dressing

Torsdag 5/6

Måltid	A (Alt. 1)	Stekt strömming med kokt potatis och dilldressing, grönsaker
	B (Alt. 2)	Korvstroganoff med ris

Fredag 6/6

Måltid	A (Alt. 1)	Matjessilltårta med ägghalvor
	B (Alt. 2)	Rökt kalkon med potatissallad

Lördag 7/6

Måltid	A (Alt. 1)	Honungskyckling med gräddsås och potatis, grönsaker
	B (Alt. 2)	Tacogratäng med salsasås

Söndag 8/6

Måltid	A (Alt. 1)	Fläskfilé med bbqsås och stekt kulpotatis
	B (Alt. 2)	Ost- och skinkpaj med dressing

Attendo Trygghetsboende

Skäggetorp Centrum 4c

Kommer att finnas varje fredag mellan 9 maj-4 juli mellan 9:00-11:00

Fredags erbjudande:

Linköpings billigaste Räksmörgås

Räksmörgås och Kaffe/The	55kr
Endast Räksmörgås	50kr

