



Höstmenyn

Vecka 3

2026-01-12 – 2026-01-18

Måndag 12/1

- Måltid Alternativ 1 Prinskorv med rotfruktsstuvning och kokt potatis
 Alternativ 2 Pannbiff med svamp- & senapssås, potatis samt grönsaker

Tisdag 13/1

- Måltid Alternativ 1 Sprödbakad fisk med kokt potatis och dansk remouladsås
 Alternativ 2 Chicken alá king med ris

Onsdag 14/1

- Måltid Alternativ 1 Lasagne med grönsaker
 Alternativ 2 Potatisbullar med bacon och lingonsylt

Torsdag 15/1

- Måltid Alternativ 1 Ärtsoppa med fläsk
 Alternativ 2 Kycklingklubba med örtsås, potatis och grönsaker

Fredag 16/1

- Måltid Alternativ 1 Biff á la Lindström med brunsås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Bruna bönor med stekt fläsk och potatis

Lördag 17/1

- Måltid Alternativ 1 Ugnsbakad fisk med gräddstuvad spenat och potatis
 Alternativ 2 Köttgryta med kokt potatis

Söndag 18/1

- Måltid Alternativ 1 Stek med potatisgratäng, rödvinsky och grönsaker
 Alternativ 2 Lax- och purjolökspaj med kall dijonsås



Höstmenyn

Vecka 4

2026-01-19 – 2026-01-25

Måndag 19/1

- Måltid Alternativ 1 Ugnsfalukorv med potatismos och grönsaker
 Alternativ 2 Pastagrätäng med skinka

Tisdag 20/1

- Måltid Alternativ 1 Stekt panerad fiskfilé med dillmajonnäs, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Korvgryta med kokt potatis

Onsdag 21/1

- Måltid Alternativ 1 Kålpudding med gräddsås och kokt potatis
 Alternativ 2 Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Torsdag 22/1

- Måltid Alternativ 1 Fläsk med löksås, potatis och kokta grönsaker
 Alternativ 2 Kycklingfärsbiffar med rosmarinsås, kokt potatis o grönsaker

Fredag 23/1

- Måltid Alternativ 1 Färsbiff med bearnaisesås och ugnsrostade rotfrukter
 Alternativ 2 Bratwurst med ratatouille och pasta

Lördag 24/1

- Måltid Alternativ 1 Wallenbergare med gräddsås, potatis och gröna ärtor
 Alternativ 2 Laxpudding med smält smör, kokta grönsaker

Söndag 25/1

- Måltid Alternativ 1 Tunnskivad kotlett med äppelgräddsås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Frasbakad fisk med gräslökssås, potatis och grönsaker



Höstmenyn

Vecka 5

2026-01-26– 2026-02-01

Måndag 26/1

- Måltid Alternativ 1 Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
 Alternativ 2 Nötskavsgryta med ris

Tisdag 27/1

- Måltid Alternativ 1 Rotmos med köttkorv
 Alternativ 2 Nasi Goreng med kyckling och sweetchili dressing

Onsdag 28/1

- Måltid Alternativ 1 Köttbullar med potatismos, grönsaker och lingonsylt
 Alternativ 2 Lunchkorv med senapsås och kokt potatis

Torsdag 29/1

- Måltid Alternativ 1 Ärtsoppa med fläsk
 Alternativ 2 Järpar med paprikasås och potatis

Fredag 30/1

- Måltid Alternativ 1 Chili con carne med ris
 Alternativ 2 Raggmunk med stekt fläsk, lingon

Lördag 31/1

- Måltid Alternativ 1 Skånsk kalops med kokt potatis
 Alternativ 2 Fiskburgare med kall örtdressing, potatis och grönsaker

Söndag 1/2

- Måltid Alternativ 1 Kycklingschnitzel med pepparsås, kokt potatis o grönsaker
 Alternativ 2 Skink- och fetaostpaj med dressing



Höstmenyn

Vecka 6
2026-02-02– 2026-02-08

Måndag 2/2

- Måltid Alternativ 1 Gräddstuvad levergryta med kokt potatis
 Alternativ 2 Ugnsbakad fisk med saffranssås kokt potatis samt grönsaker

Tisdag 3/2

- Måltid Alternativ 1 Stekt panerad fisk med citronmajonnäs, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Bondomelett med smält smör och grönsaker

Onsdag 4/2

- Måltid Alternativ 1 Gulasch med kokt potatis och crème fraisch
 Alternativ 2 Kycklingpytt med rödbetor och ägg

Torsdag 5/2

- Måltid Alternativ 1 Stekt strömming med potatismos och grönsaker
 Alternativ 2 Korvstroganoff med ris

Fredag 6/2

- Måltid Alternativ 1 Ugnsfärs med svampsås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Pasta med kycklingsås och saltorkadetomater

Lördag 7/2

- Måltid Alternativ 1 Kyckling med ädelostsås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Ugnsgratinerad kassler med ananas, tomatsås och ris

Söndag 8/2

- Måltid Alternativ 1 Skinkstek med grönpepparsås, potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Ostgratinerad fisk med ajvar- och basilikasås serveras med potatis