



Höstmenyn

Vecka 38
2025-09-15 – 2025-09-21

Måndag 15/9

Måltid Alternativ 1 Leverbiff med lingongräddsås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Bondomelett med smält smör och grönsaker

Tisdag 16/9

Måltid Alternativ 1 Ångad fisk med vitvinssås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Viltgryta med kokt potatis

Onsdag 17/9

Måltid Alternativ 1 Fläskköttgryta med kokt potatis
 Alternativ 2 Kycklingpytt med rödbetor och ägg

Torsdag 18/9

Måltid Alternativ 1 Stekt strömming med potatismos och grönsaker
 Alternativ 2 Korvstroganoff med ris

Fredag 19/9

Måltid Alternativ 1 Ugnsfärs med gräddsås och kokt potatis, grönsaker
 Alternativ 2 Pasta med ost- och skinksås

Lördag 20/9

Måltid Alternativ 1 Kyckling i dragonsås serveras med klyftpotatis
 Alternativ 2 Kassler med champinjonsås, grönsaker och potatis

Söndag 21/9

Måltid Alternativ 1 Söndagsstek med gräddsås, potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Ugnsbakad fisk med varm romsås och kokt potatis



Höstmenyn

Vecka 39
2025-09-22 – 2025-09-28

Måndag 22/9

- Måltid Alternativ 1 Korv med persiljestuvad blomkål och kokt potatis
 Alternativ 2 Pannbiff med löksås, kokt potatis och grönsaker

Tisdag 23/9

- Måltid Alternativ 1 Sprödbakad fisk med kokt potatis och remouladsås
 Alternativ 2 Asiatisk kycklinggryta med basmatiris

Onsdag 24/9

- Måltid Alternativ 1 Pasta med köttfärssås och riven ost
 Alternativ 2 Potatisbullar med bacon och lingonsylt

Torsdag 25/9

- Måltid Alternativ 1 Morotssoppa med smörgås
 Alternativ 2 Kycklingklubba med currysås och ris, grönsaker

Fredag 26/9

- Måltid Alternativ 1 Biff á la Lindström med brunsås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Bruna bönor med stekt falukorv och kokt potatis

Lördag 27/9

- Måltid Alternativ 1 Ångad fisk med skaldjurssås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Kött- och rotfruktsgröta med kokt potatis

Söndag 28/9

- Måltid Alternativ 1 Stek med rotfruktsgratäng och rödvinssky
 Alternativ 2 Ost- och skinkpaj med Rhode islanddressing



Höstmenyn

Vecka 40
2025-09-29– 2025-10-05

Måndag 29/9

- Måltid Alternativ 1 Korv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Pytt i panna med ägg och rödbetor

Tisdag 30/9

- Måltid Alternativ 1 Stekt panerad fiskfilé med dillmajonnäs, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Ugnsfalukorv med potatismos och grönsaker

Onsdag 1/10

- Måltid Alternativ 1 Kåldolmar med gräddsås samt kokt potatis
 Alternativ 2 Pastagrätäng med skinka

Torsdag 2/10

- Måltid Alternativ 1 Fläsk med löksås, potatis och kokta grönsaker
 Alternativ 2 Kycklingfärsbiffar med dragonsås, kokt potatis o grönsaker

Fredag 3/10

- Måltid Alternativ 1 Färsbiff med bearnaisesås, rostad potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Stekt korv med stuvad vitkål och kokt potatis

Lördag 4/10

- Måltid Alternativ 1 Wallenbergare med potatispuré och smör samt gröna ärtor
 Alternativ 2 Laxpudding med smält smör, kokta grönsaker

Söndag 5/10

- Måltid Alternativ 1 Tunnskivad kotlett med svampsås, kokt potatis och grönsaker
 Alternativ 2 Ostgratinerad fisk med persiljesås, potatis och grönsaker



Höstmenyn

Vecka 41
2025-10-06– 2025-10-12

Måndag 6/10

- Måltid Alternativ 1 Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
 Alternativ 2 Nasi Goreng med kyckling och sweetchili dressing

Tisdag 7/10

- Måltid Alternativ 1 Rotmos med fläskkorv
 Alternativ 2 Kebabgryta med ris

Onsdag 8/10

- Måltid Alternativ 1 Köttbullar med potatismos, grönsaker och lingonsylt
 Alternativ 2 Lunchkorv med senapsås och kokt potatis

Torsdag 9/10

- Måltid Alternativ 1 Vitkål- och köttfärssoppa
 Alternativ 2 Fiskbullar i dillsås, kokt potatis och grönsaker

Fredag 10/10

- Måltid Alternativ 1 Chili con carne med ris
 Alternativ 2 Raggmunk med stekt fläsk, lingon

Lördag 11/10

- Måltid Alternativ 1 Skånsk kalops med kokt potatis
 Alternativ 2 Grekiska biffar med örtsås och kokt potatis, grönsaker

Söndag 12/10

- Måltid Alternativ 1 Fläskkarré med plommongräddsås, grönsaker och potatis
 Alternativ 2 Kycklingpaj med kall sås