

# ☞Sommar Menyn!

Vecka 27  
2025-06-30 - 2025-07-06



## Måndag 30/6

|        |            |                                                      |
|--------|------------|------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Kycklingpytt med senapcrème och rödbetor             |
|        | B (Alt. 2) | Sill med gräslöksgräddfil, ägghalva och kokt potatis |

## Tisdag 1/7

|        |            |                                                       |
|--------|------------|-------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Spanska biffar med örtsås och kokt potatis, grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Rökt skinka med potatissallad                         |

## Onsdag 2/7

|        |            |                                        |
|--------|------------|----------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Ugnspannkaka med lingonsylt            |
|        | B (Alt. 2) | Pasta- och kycklingsallad med dressing |

## Torsdag 3/7

|        |            |                                                              |
|--------|------------|--------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Stekt strömming med kokt potatis och dilldressing, grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Korvstroganoff med ris                                       |

## Fredag 4/7

|        |            |                                                                |
|--------|------------|----------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Kycklingköttbullar med citron- och dragonsås samt kokt potatis |
|        | B (Alt. 2) | Bräckt kassler med paprikasås, grönsaker och kokt potatis      |

## Lördag 5/7

|        |            |                                                        |
|--------|------------|--------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Stekt fisk med kall örtsås, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Vårrullar med kall sweetchilisås och ris               |

## Söndag 6/7

|        |            |                                                                           |
|--------|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Helstekt fläskkarré med vitlök- och basilikasås, kokt potatis o grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Ost- och skinkpaj med Rhode islanddressing                                |

# ☘Sommar Menyn!

Vecka 28  
2025-07-07 - 2025-07-13



## Måndag 7/7

|        |            |                                                    |
|--------|------------|----------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Korv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Kräftsill med ägghalva och kokt potatis            |

## Tisdag 8/7

|        |            |                                                              |
|--------|------------|--------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Ugnsstekt fisk med syrlig örtsås, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Stekt falukorv med pasta och grönsaker                       |

## Onsdag 9/7

|        |            |                                                                  |
|--------|------------|------------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Köttbullar med brunsås, potatis och grönsaker                    |
|        | B (Alt. 2) | Kycklingklubba med honung och ingefära, kokt potatis samt skysås |

## Torsdag 10/7

|        |            |                                         |
|--------|------------|-----------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Lunchkorv med senapsås och kokt potatis |
|        | B (Alt. 2) | Fiskgryta med kokt potatis              |

## Fredag 11/7

|        |            |                                                              |
|--------|------------|--------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Färsbiff med bearnaisesås, örtstekt kulpotatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Skinka med mimosasallad och kokt potatis                     |

## Lördag 12/7

|        |            |                                                    |
|--------|------------|----------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Stekt panerad fisk med surimiröra och kokt potatis |
|        | B (Alt. 2) | Crepes med gräddfil                                |

## Söndag 13/7

|        |            |                                                     |
|--------|------------|-----------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Wallenbergare med gräddsås, potatis och gröna ärtor |
|        | B (Alt. 2) | Paprika- och fetaostpaj med örtaoli                 |

# ☘Sommar Menyn!

Vecka 29  
2025-07-14 - 2025-07-20



## Måndag 14/7

|        |            |                                                   |
|--------|------------|---------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Nasi Goreng med kyckling och sweetchili dressing  |
|        | B (Alt. 2) | Inlagd sill med rödlök, gräddfil och kokt potatis |

## Tisdag 15/7

|        |            |                                                           |
|--------|------------|-----------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Kokt fisk med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Pasta med baconsås och grönsaker                          |

## Onsdag 16/7

|        |            |                                                    |
|--------|------------|----------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Kroppkakor med smält smör, lingon och grönsaker    |
|        | B (Alt. 2) | Pastrami samt Potatissallad med rödlök och paprika |

## Torsdag 17/7

|        |            |                                                    |
|--------|------------|----------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Leverbiff med gräddsås, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Flygande Jacob med ris                             |

## Fredag 18/7

|        |            |                                                                   |
|--------|------------|-------------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Stekt panerad fisk med citronmajonnäs, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Pastasallad med skinka samt dressing                              |

## Lördag 19/7

|        |            |                                                           |
|--------|------------|-----------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Schnitzel med kryddsmör och stekt kulpotatis              |
|        | B (Alt. 2) | Kycklingfärsbiffar med currysås, kokt potatis o grönsaker |

## Söndag 20/7

|        |            |                                                          |
|--------|------------|----------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Benfri kotlett med choronsås, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Grekiskpaj med vitlökssås                                |

# ☘Sommar Menyn!

Vecka 30  
2025-07-21 - 2025-07-27



## Måndag 21/7

|        |            |                                               |
|--------|------------|-----------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Färsbiff med pepparsås, potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Skärgårdssill med potatis och ärtor           |

## Tisdag 22/7

|        |            |                                                        |
|--------|------------|--------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Ugnsbakad fisk med dillsås, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Köttbullar med tomatås, pasta samt grönsaker           |

## Onsdag 23/7

|        |            |                                                       |
|--------|------------|-------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Ugnsstekt korv med ostsås, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Potatisbullar med bacon och lingonsylt                |

## Torsdag 24/7

|        |            |                                                             |
|--------|------------|-------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Biff á la Lindström med brunsås, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Pastagrätäng med skinka                                     |

## Fredag 25/7

|        |            |                                                        |
|--------|------------|--------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Sprödbakad fisk med kokt potatis och dansk remouladsås |
|        | B (Alt. 2) | Pasta med köttfärssås och riven ost                    |

## Lördag 26/7

|        |            |                                                             |
|--------|------------|-------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Kyckling med mangochutney och stekt grönsaksris             |
|        | B (Alt. 2) | Kassler med ost- och anananssås och kokt potatis, grönsaker |

## Söndag 27/7

|        |            |                                                 |
|--------|------------|-------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Söndagsstek med gräddsås, potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Kycklingpaj med kall sås                        |

# ☞Sommar Menyn!

Vecka 31  
2025-07-28 - 2025-08-03



## Måndag 28/7

|        |            |                                                      |
|--------|------------|------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Kycklingpytt med senapcrème och rödbetor             |
|        | B (Alt. 2) | Sill med gräslöksgräddfil, ägghalva och kokt potatis |

## Tisdag 29/7

|        |            |                                                       |
|--------|------------|-------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Spanska biffar med örtsås och kokt potatis, grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Rökt skinka med potatissallad                         |

## Onsdag 30/7

|        |            |                                        |
|--------|------------|----------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Ugnspannkaka med lingonsylt            |
|        | B (Alt. 2) | Pasta- och kycklingsallad med dressing |

## Torsdag 31/7

|        |            |                                                              |
|--------|------------|--------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Stekt strömming med kokt potatis och dilldressing, grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Korvstroganoff med ris                                       |

## Fredag 1/8

|        |            |                                                                |
|--------|------------|----------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Kycklingköttbullar med citron- och dragonsås samt kokt potatis |
|        | B (Alt. 2) | Bräckt kassler med paprikasås, grönsaker och kokt potatis      |

## Lördag 2/8

|        |            |                                                        |
|--------|------------|--------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Stekt fisk med kall örtsås, kokt potatis och grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Vårrullar med kall sweetchilisås och ris               |

## Söndag 3/8

|        |            |                                                                           |
|--------|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Måltid | A (Alt. 1) | Helstekt fläskkarré med vitlök- och basilikasås, kokt potatis o grönsaker |
|        | B (Alt. 2) | Ost- och skinkpaj med Rhode islanddressing                                |