



Kontakt & info

Mer information om Attendos äldreboenden i Österåker får du när du kontaktar:

Attendo Kantarellvägen

Verksamhetschef Zlata Cerimagic, tel: 0766-98 19 69

mejl: zlata.cerimagic@attendo.se

Attendo Solskiftet

Verksamhetschef Malin Pettersson, tel: 0766-95 07 28

mejl: malin.pettersson3@attendo.se

Attendo Vårdbo

Biträdande verksamhetschef Emma Samuelsson, tel: 0720-85 68 34

mejl: emma.samuelsson@attendo.se

Alla goda ting är tre

- Attendo Österåker ger valmöjligheter

Det är förmiddag och sensommarsolen står på från sydost. I fikarummet sitter Emma, biträdande verksamhetschef på Attendo Vårdbo och Zlata som är verksamhetschef på Attendo Kantarellvägen i Åkersberga. Här finns också Anne-Lie som verkar som aktivitetsansvarig på Kantarellvägen och tillsammans med Malin, som är verksamhetschef på Attendo Solskiftet, representerar de Attendos tre äldreboenden i Åkersberga.

Samtalet kretsar kring Attendo i allmänhet och Attendo Österåker i synnerhet. Om individcentrerad vård och omsorg. Om bemötande. Och man försöker sätta fingret på vad det är som gör Attendo så unikt. Vilka fördelar man erbjuder, vad som är så speciellt med just de tre boendena i Åkersberga och varför man på äldre dagar skulle vilja välja att bosätta sig på någon av de tre adresserna.

Vårdbo - centralt och lugnt

Emma Samuelsson är nyast i gänget och kom till Attendo Vårdbo i augusti i år efter att ha jobbat flera år som distriktssjuksköterska i kommunen.

– Attendo Vårdbo är ett väldigt gemytligt äldreboende; ganska litet, med 24 platser i två plan och det ligger härligt inbäddat i blandad bebyggelse och ett antal seniorboenden runt omkring. Bara 100 meter bort har vi kanalen med båtar och de underbara miljöer som finns där. Vi har gott om gångstråk och det är på det hela taget ett lugnt och avslappnat område, säger Emma och fortsätter:



Anne-Lie, Zlata och Emma i trädgården på Kantarellvägen

– Vi har en trivsel- och aktivitetsvärdinna som ser till att det händer bra saker och att det blir aktiviteter som man vill vara med på, och vi har även en dagverksamhet där blir det samtal och umgänge. Det målas i ateljén, vi fikar och äter tillsammans och här finns en bra plats att träffas där man kan känna att det händer grejer i vardagen.

Solskiftet - med färska ägg

På Attendo Solskiftet finns Malin Pettersson som är verksamhetschef där. Hon medverkar på distans i samtalet och hon, liksom övriga, tycker att de tre enheterna kompletterar varandra bra och man har ett gott samarbete som nu ska byggas vidare på.

– Solskiftet är ett lysande exempel på vad man kan göra med ett äldreboende och hur man kan fokusera på och utveckla de förutsätt-

ningar som ges. Det här är en enplans fastighet vilket gör att det blir väldigt överskådligt och lätt att ta sig runt. Här finns egen täppa utanför rummet och här finns en fantastisk mångfald i trädgården med växter, blommor och träd som bär frukt. Från innergården kommer det välbekanta ljud från hönsen och de boende kan själva gå ut och plocka ägg till frukost eller lunch och ”snacka” lite med fåglarna. Solskiftet är ett boende med fantastiska utemiljöer, härliga promenadstråk och ängar med hästar och andra djur alldeles i närheten.

Kantarellvägen - en bit ifrån men nära

Anne-Lie Karlsson är aktivitetsansvarig på Kantarellvägen och den som ser till att skapa en attraktiv och balanserad meny av aktiviteter som kan passa de boende. Allt i syfte att skapa stämning, trivsel och goda dagar.

– Attendo Kantarellvägen är ju en bit bort från centrum men det finns många fina fördelar med det. Vi har underbar natur runt om och vi har väldigt bra kontakt med Österåkers konsthall/Länsmansgården här nere i svängen där vi ofta är och fikar. Där har vi också några odlingslådor och inte sällan är det konserter, utställningar eller uppträdanden med musik och annat, säger Anne-Lie.

– Dessutom har vi nyss noterat att vi har ett ”eget” spa här bredvid i huset med en innehavare som tidigare arbetat som undersköterska. Dit är vi väldigt välkomna för en stunds avkoppling och kanske lite reiki-healing. Det är mycket nedtonat, sköna dofter, lugn musik och mycket zen-känsla. Så det ser vi fram emot mycket, avslutar Zlata Cerimagic.

KONTAKT, INFO & VISNING

I Österåker finns Lagen om valfrihet (LOV). Det betyder att du själv, när du har fått ett beviljat biståndsbeslut, väljer vilket äldreboende du vill bo på. Mer information får du när du hör av dig till någon av ovanstående kontaktpersoner. Du är givetvis alltid välkommen på en personlig visning av våra lokaler.