

Transporter och öppettider

Du åker tryggt till och från oss med turbunden färdtjänst från företaget Samtrans. Du möter oftast samma chaufförer. Våra öppettider är 10.00–14.00 måndag till fredag.

Ansökan och avgifter

Om du vill bli en av våra gäster kontaktar du en biståndshandläggare i Österåkers kommun och ansöker om en plats samt om färdtjänst som beviljas av utifrån behov. Frågor om avgifter (transporter, mat etc) besvaras av biståndsenheten. Österåkers kommun har telefonnummer 08-540 810 00.

Synpunkter och klagomål

Det är viktigt att vi får veta vad du tycker om vår verksamhet så att vi kan bli ännu bättre! Vi finns till för dig. Utanför dörren till verksamhetschefens kontor hittar du ”synpunktsblanketter” där du kan skriva ner förslag, idéer, beröm eller klagomål. Du kan självklart även vända dig direkt till din kontaktperson eller till verksamhetschefen.

Kontakta Dagverksamheten Vårdbo

Om du har frågor om Dagverksamheten Vårdbo eller vill komma på besök för att titta runt, tveka inte att höra av dig!

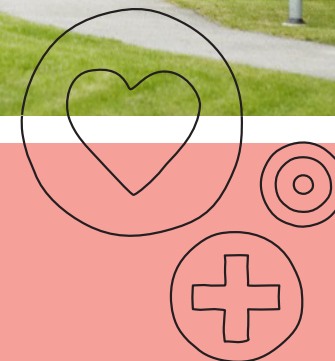
Dagverksamheten 070 332 88 60
Verksamhetschef 072 085 68 34
Sjuksköterskeexpedition 08 540 887 41

Vi hoppas du ska trivas hos oss!

DAGVERKSAMHETEN ATTENDO VÅRDBO
Österskärsvägen 3, 184 50 Åkersberga



Rikta kameran i din mobiltelefon mot koden och följ länken för mer information.



Välkommen till
Dagverksamheten
Attendo Vårdbo





Aktiviteter och trevligt sällskap!

Hos Dagverksamheten Attendo Vårdbo har du möjlighet att delta i trevliga aktiviteter och träffa nya vänner i en trygg och fin miljö. Verksamheten ligger i centrala Åkersberga.

Så här kan en dag hos oss se ut

Dagen börjar med att vår turbundna färdtjänst hämtar upp dig hemma hos dig. När alla deltagare kommit hit, ungefär klockan 10, fikar vi tillsammans. Därefter har vi sittgympa och någon annan aktivitet innan vi äter en god lunch tillsammans. På eftermiddagen fortsätter vi med lite olika aktiviteter innan det är dags för fika och så småningom hemfärd med färdtjänsten vid 14-tiden.

Våra aktiviteter

Att umgås med andra och känna gemenskap är viktigt för oss människor. Att bara kunna sitta ner och få småprata betyder väldigt mycket för välbefinnandet.

När vi har sittgympa går vi igenom alla muskelgrupper och vi tränar balans. Naturligtvis anpassar vi intensiteten i övningarna utifrån förmåga och behov. Sommartid tillbringar vi mycket tid utomhus; vi promenerar i trädgården eller längs vår vackra kanal och njuter i vår härliga berså. Vi försöker alltid hitta spännande samtalsämnen och våra besökare har otaliga berättelser att dela med sig av. Kunskapsspel, gemensamma korsord, bingo, musik är annat vi gärna ägnar oss åt.

Så här ser det ut hos oss

Våra lokaler består av en stor entré med soffor och fåtöljer där alla samlas när de kommer. Vi har en stor salong där vi intar våra måltider samt deltar i musikunderhållning och andra evenemang tillsammans med äldreboendet som ligger i samma hus. I vårt aktivitetsrum har vi möjlighet att pyssla och hitta på lite roliga saker tillsammans. Vi har också ett vilrum med en säng om någon behöver lägga sig ner en stund.

Vi lär känna varandra

Du kommer att erbjudas ett uppstartssamtal hos oss innan du börjar här på dagverksamheten. Då pratar vi om dina förväntningar och önskemål kring ditt deltagande, delaktighet i social samvaro och hälsofrämjande- samt funktionsbevarande insatser. För oss är det viktigt att lära känna dig och få veta vad du mår bra av. I många fall har vi även en dialog med närstående. Tillsammans med dig upprättar vi en individuell genomförandeplan och du får en särskild kontaktperson. Vi gör uppföljningar av genomförandeplanen två gånger per år.

Vi som jobbar här

Personalen på Attendo Dagverksamheten Vårdbo har lång erfarenhet av att arbeta inom äldreomsorg och dagverksamhet. Det är en stabil personalgrupp med låg personalomsättning där våra medarbetare trivs, det är en god stämningen och alltid nära till ett gott skratt.

Vi har tillgång till en sjuksköterska som har hälso- och sjukvårdsansvar för våra gäster under tiden de befinner sig här.

Vid uppstartssamtalet får man både träffa vår arbetsterapeut och fysioterapeut som finns i verksamheten.

Trevliga gemensamma måltider

Måltiderna är en viktig del av dagen, då vi sätter oss ner i vår salong för att äta god näringsrik mat och umgås. Ibland bakar vi också eget kaffebröd. Vi serverar förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika. Mellan måltiderna serveras dryck och mellanmål om så önskas.