

VIIKKO-OHJELMA VIIKKO 28

	KLO 10.00	KLO 11–12	KLO 14–16	KLO 14–16.30
Maanantai	Tuolijumppa	Päivän uutiskatsaus	Vesivärimaalausta	Ulkoilua ja yhdessä olemista.
Tiistai	Käsijumppa	Päivän uutiskatsaus	Kotimainen elokuva TV1 klo. 13.15, Lumikki ja 7 jätkeä	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Keskiviikko	Sorminäppäryys	Päivän uutiskatsaus	Hemmottelua: hartia ja jalkahierontaa	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Torstai	Hartiajumppa	Päivän uutiskatsaus	Leivontapäivä	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Perjantai	Nilkkajumppa	Päivän uutiskatsaus	Levyraati, asukkaiden toivekappaleet	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Lauantai	Sormijumppa	Päivän uutiskatsaus	Lukupiiri	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Sunnuntai	Tv ohjelma Jumalanpalvelus	Päivän uutiskatsaus + Jalkajumppa	Värityskuvat	Ulkoilua ja yhdessä olemista