



Kontakt, info & visning • I Österåker kommun tillämpas lagen om valfrihet. Det betyder att du som har ett beviljat biståndsbeslut om särskilt boende, själv väljer var du vill bo. Vill du veta mer om Attendo Solskiftet och kanske komma på en personlig visning, är du välkommen att höra av dig till t.f. verksamhetschef Trine Rydheim på telefon: 070-269 05 45 – eller mejl: trine.rydheim@attendo.se

Med naturen som granne

– Ingvar bor och trivs på Attendo Solskiftet

När Ingvar Zaar var 10 år fick han sin första Bb-kornett. Ganska snart lärde han sig spela Jules Sylvains ”Nu Ska Vi Opp, Opp, Opp” – på gehör och den spelade han för öppna fönster i Vasastan i slutet av 1930-talet, när låten var tämligen ny. Nuförtiden blir det lite piano då och då här på Attendo Solskiftet i Åkersberga, där Ingvar bor sedan något år tillbaka.

– Jag är stockholmare från början. Född i Stockholm och jag älskar Stockholm. Ett av de finaste minnena jag har är när jag brukade ta cykeln från hemmet på Hagagatan i Vasastan och cykla söderut till min morfar i Enskede. Han var frisör där och hade salong, så dit tog jag mig ofta på förmiddagarna för att sitta ned och samtala en stund innan kunderna började komma. Vi hade de mest fantastiska diskussioner om alla möjliga och omöjliga ämnen och det var verkligen spännande. Detta var runt 1937 och jag var 10 år. Det var härliga tider och stunderna med morfar var verkligen format mig. Han var en tänkande och reflekterande människa och jag är djupt tacksam för det vi delade då, säger Ingvar Zaar.

Kan rekommendera

Det bjuds generöst på kaffe och kakor och det är fint dukat med bästa porslinet inne i samlingsrummet. Det visar sig att Ingvar Zaar är född 1927 och alltså på god väg mot 100. Han gillar blått och har ett välkomnande leende. En artikulerad man; artig och belevad med ett väl bevarat sinne för humor med tillhörande skrätt, som han gärna delar med sig av.



Ingvar Zaar valde att flytta till Attendo Solskiftet i Åkersberga.

– Jag gick i folkskola i Vasastan och där hade jag en förtjusande fröken som hette Iris Törnqvist, även hon boende i Vasastan. Henne tänker jag ibland tillbaka på med värme. Efter ett tag på Norra Real tog jag studenten och sedan blev det en paus som jag tyckte jag var värd. Inte långt därefter det blev det giftermål och så småningom tillökning. Under stor del av mitt liv jobbade jag som skadereglerare på ett försäkringsbolag och det var ett mycket givande och spännande jobb. Vi satt för övrigt riktigt bra med kontoret mitt emot Berzelii park, berättar Ingvar och fortsätter:

– Hit till Attendo Solskiftet flyttade jag för cirka ett och ett halvt år sedan och jag kan varmt rekommendera stället till den som funderar på att flytta hit. Jag tycker att vi har en

fri och fin stämning i huset och personalen här är verkligen guld. Det känns bra att detta är hemma nu; tryggt och mycket trivsamt.

Wiesia fixar aktiviteterna

Bredvid Ingvar sitter Wiesia som är aktivitetsansvarig på Attendo Solskiftet. Från början förvisso utbildad kock och florist, men tog steget över till äldreomsorgen. Hos Attendo har hon varit i tio år. Det märks att hon och Ingvar har en fin och varm relation.

– Jag har jobbat dels hos Attendo Östermalm och dels i Vasastan, men från början var jag på Attendo Vårdbo här i Åkersberga. Så nu är jag alltså tillbaka i Åkersberga och det trivs jag väldigt bra med. Här på Solskiftet har vi en underbar plats där vi lever ett gott liv i lugn

och ro. Vi har nära till naturen och sköna promenader. Här njuter vi av frisk luft, egna höns under säsong, skog, äng och mark i stället för bilar och buller och vi gör verkligen vår egen lingonsylt. Vi bakar, vi rör på oss, vi läser, planterar blommor, vi pratar om sådant som intresserar och vi har överhuvudtaget ett ganska varierat utbud av aktiviteter, säger Wiesia och fortsätter:

– Jag älskar verkligen mitt arbete och jag utgår egentligen bara ifrån min egen tanke kring hur jag skulle vilja bli bemött den dagen jag flyttar till ett äldreboende. Jag lyssnar, jag vill visa kärlek och omtanke och jag är positiv och inkännande.

– Och det lyckas du väldigt bra med, säger Ingvar och vänder sig mot Wiesia. Du har en fantastisk personlighet och du är en levande och positiv människa som är närvarande och gör bra dagar här. Jag trivs oerhört bra och jag har ett bra och väl tilltaget rum som fungerar fint. I somras hade vi hönor här på gården och de är väldigt trivsamma. De gav oss dessutom finfina ägg vilket passar bra eftersom jag gillar mat. Det är för övrigt bra mat här på Solskiftet. Det är vällagat, gott och välkryddat, säger Ingvar.