

Attendo Kapellgärdet Norra



Typ av verksamhet Äldreboende, Livsstilsboende, Nybyggt	Antal platser 105
Talade språk Svenska	Byggt år 2020
Särskild fokus Livsstilsboende Sport & Spa	

Kontaktperson

Anna Palm
Telefon: 076-695 75 42
Mail: anna.palm@attendo.se

Besöksadress

Vattholmavägen 12 A
754 23 Uppsala
Uppsala län

<https://www.attendo.se/enheter/attendo-kapellgardet-norra/>

Nybyggt och modernt äldreboende

Attendo Kapellgärdet Norra är ett nybyggt och modernt äldreboende i Uppsala. Här finns 99 lättmöblerade lägenheter varav sex stycken parlägenheter. Lägenheterna är ljusa och rymliga med pentry och ett stort badrum.

Lägenheterna är fördelade på mindre enheter med egna balkonger, kök och vardagsrum. Här träffas vi för att umgås, dricka kaffe och ha det bra, eller varför inte träffas i sportbaren och följa favoritlaget med något gott att dricka?

Boendet drivs med konceptet Sport & Spa, vilket innebär att vi har ett stort fokus på att våra boende ska må bra i både kropp och själ. Vi har en träningslokal för enskilda- och gruppövningar samt en relaxavdelning med bastu och skönhetsvård. Uppe på vår takterrass kan man koppla av och njuta av en fantastisk utsikt.

Stort aktivitetsutbud

På Attendo Kapellgärdet Norra utgår all omsorg från dig, dina behov och dina önskemål. När du flyttar in hos oss får du en kontaktman i personalgruppen som du alltid kan vända dig till och som du ska känna dig trygg med. Tillsammans med dig upprättar vi en genomförandeplan där vi skriver ned dina behov, vanor och önskemål samt hur vi på bästa sätt kan tillgodose dem.

Vi erbjuder många aktiviteter bl.a. spa-aktiviteter så som bubbelbad, bastu, manikyr och avslappning i våra mysigt inredda relaxavdelning. Vi erbjuder även sport-aktiviteter så som bl.a. träning i vårt gym, stavgång eller cykling. Eller varför bara inte njuta av vår fantastiska takterrass med en fantastisk utsikt över centrala Uppsala och Gamla Uppsala.

Engagerade medarbetare

På Attendo Kapellgärdet Norra lägger vi stort fokus på kompetens, engagemang och omsorg. Hos oss jobbar undersköterskor och vårdbiträden som finns på plats dygnet runt. Utöver dessa består våra medarbetare av verksamhetschef, biträdande verksamhetschef, arbetsterapeut, fysioterapeut samt sjuksköterskor. Vi har en hälsoinspiratör som arbetar med att erbjuda, inspirera och stimulera till aktiviteter för att de boende ska upprätthålla ett aktivt och meningsfullt liv.

Matglädje

Kosten är varierad och matsedeln anpassas efter traditioner, smak och årstider. De boendes önskemål fångas upp vid de återkommande boenderåden där både boende och personal deltar. Till helgen och högtider så dukar vi upp lite extra fint och serverar festligare mat.